
**VOYAGER
LOIN ET
LEGER AVEC
SON ENFANT
TSA: KIT DE
SURVIE**



POURQUOI PRENDRE LE RISQUE?

Enrichir son environnement

- Autres points de vue /pays
- Autres matériels
- Autre rythme
- Autres sensorialités



Tester les limites

- Connaître la ligne de base de son enfant
- Evaluer ses forces et faiblesses en dehors de la routine
- Evaluer son adaptabilité



Se faire plaisir

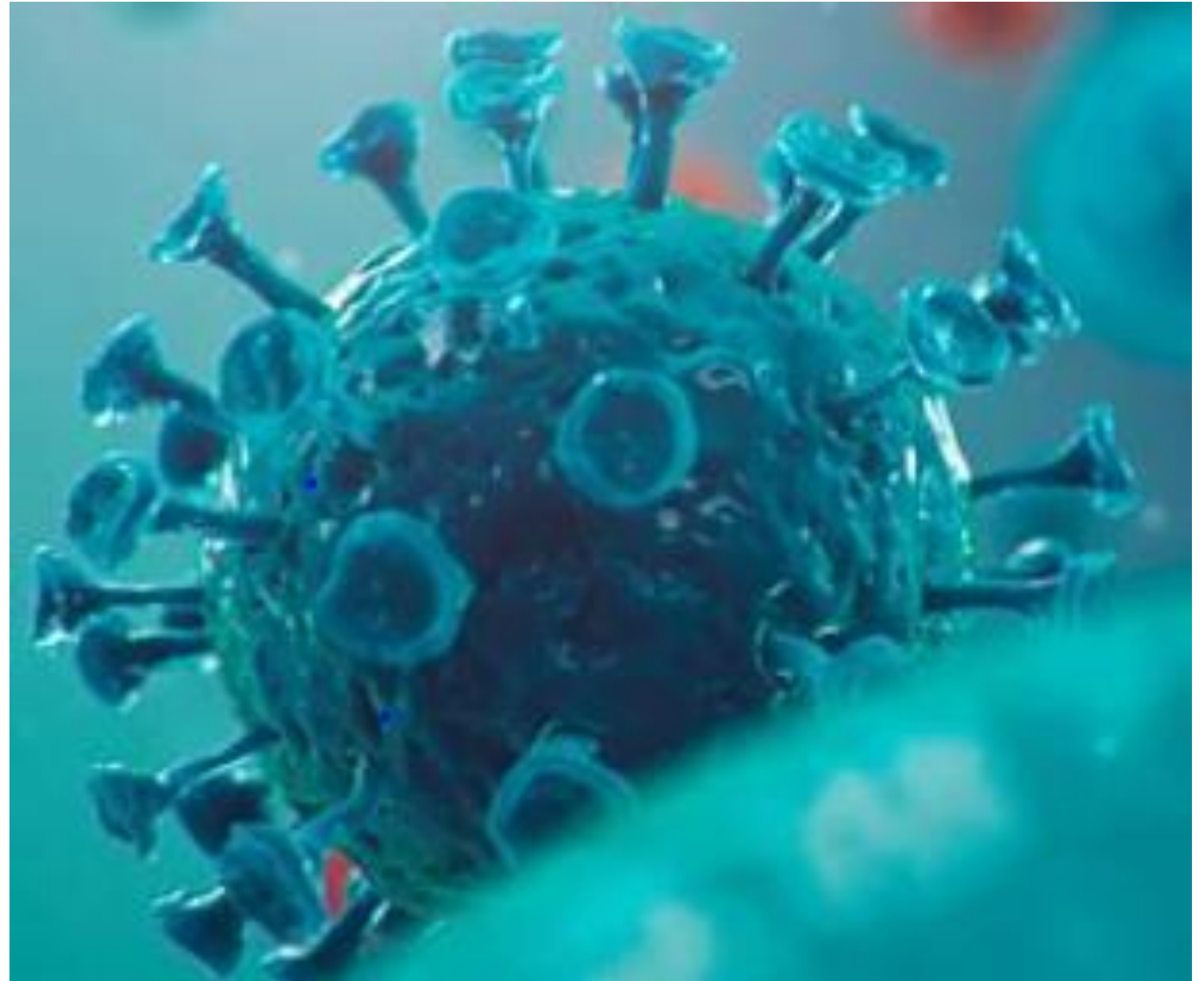
- Le TSA impacte la vie des familles toute l'année
- Se créer des souvenirs



DES VOYAGES PLUS COMPLEXES

Un Cocktail explosif pour les troubles anxieux

- Tests à subir
 - PCR
 - Salivaire
 - En France et à l'étranger
- Distanciation sociale
- Temps d'attente accru
- Tension générale



CHECK-LIST

EDUCATIF : préparation aéroport

- Pour les enfants qui se projettent: EDT/CAA/Scenarios sociaux
- Pour les enfants avec troubles sévères: gérer les troubles anxieux
 - Voir check-list logistique aéroport
 - Demander conseil à son médecin pour passer le cap
 - Trouver les zones de repli: faire son plan d'attaque
- Pour tous:
 - **Faites des repérages à l'aéroport si possible**
 - Préparer les séquences
 - Anticiper les plages intolérables sensoriellement
 - Zones de repli & WCS

• **LACHEZ DU LEST: c'est les vacances !**



EDUCATIF: sur place

- **Le souci de l'alimentation**
 - Prenez le minimum vital dans vos valises
 - Le surpoids est 15 euros/3kgs en moyenne mais de plus en plus restrictif selon les compagnies
 - Choisissez des destinations faciles pour commencer
 - Mettez vous un objectif diversification
- Prendre du matériel/jeux & anticiper le séjour
 - Notamment préparer la mise du chapeau/crèmes etc.
- Gardez les routines possibles & mettez en place des routines contextualisées

• **LACHEZ DU LEST: c'est les vacances !**



CHECK LIST

LOGISTIQUE à l'aéroport

- Appelez la compagnie aérienne et l'aéroport au moins 72H à l'avance (48h avant faire une pique de rappel)
- Systématisez la demande PMR surtout sur les low costs :
 - Si le passager est incapable d'effectuer le moindre pas : il sera alors conduit de l'enregistrement jusqu'à son siège (procédure WCHC : WheelChair-Cabin Seat)
 - Si le passager est capable d'effectuer quelques pas de la porte de l'avion à son siège : il sera amené au seuil de l'avion et débarqué à partir du seuil de l'avion : WCHS (WheelChair-Steps)
 - **Si le passager est capable de monter les escaliers mais nécessite un fauteuil roulant pour les longs trajets dans l'aéroport: il sera classé WCHR: WheelChair-Ramp)**
- Vous êtes prioritaire à l'enregistrement
 - Oui il faut couper la file : c'est un droit : règlement_europeen_11072006
 - Munissez vous de votre carte de priorité handicap
 - Si vous n'osez pas : allez au comptoir assistance
 - Si pas ouvert alors coupez la file en agitant votre carte de priorité handicap

LOGISTIQUE : attente et avion

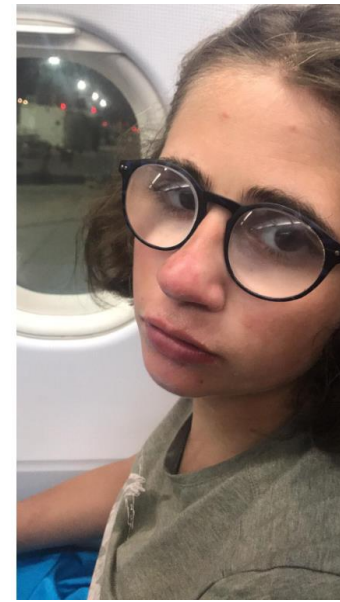
En France : ne lâchez rien: c'est un droit pas une faveur



- Document spécifiant l'aptitude à voyager
- Le mélange des places assises familles nombreuses/handi: la personne handicapée est prioritaire (sauf femme enceinte)
- Présentez vous au comptoir systématiquement
- Faites vous aider des hôtesse dans l'avion
- Changer de place pour trouver l'endroit adapté si l'avion n'est pas plein
 - Faire bouger les gens mal à l'aise : règle d'or : c'est le plus gêné qui s'en va
 - Prenez l'hôtesse pour faire médiateur avec les autres passagers (bruitages, mouvements de siège etc.) : ne pourrissez pas vos vacances en vous mettant la pression
- Dans l'avion: n'acceptez pas les réflexions sur le matériel: sac fantôme, objets à mordre/mâcher, objets lumineux connectés

Cela se passe souvent mieux dans les autres pays: Espagne notamment avec espaces dédiés handicap et une assistance humaine dès le comptoir assistance

L'EXEMPLE ESPAGNOL



KIT SURVIE

ADMINISTRATIF

Carte vite ou Carte Européenne

Carte gratuite qui permet de bénéficier des soins de santé publics lors d'un séjour temporaire dans l'un des 27 États membres de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège ou en Suisse, selon les mêmes conditions et au même tarif (gratuit dans certains pays) que les personnes assurées dans ce pays. Parmi les [prestations couvertes](#) celles liées à des maladies chroniques ou existantes ainsi qu'à la grossesse et à l'accouchement. La demander auprès de sa CPAM ou sur Ameli.fr

Mes démarches Mon espace prévention Mes informations

EFFECTUER UNE DÉMARCHE

- Commander une carte Vitale
- Commander une carte européenne d'assurance maladie (CEAM)
- Déclarer la perte ou le vol de carte Vitale

ADMINISTRATIF

• Vérifier ses garanties avec sa CB

- **Garantie assurance:** pertes de bagages mais aussi responsabilité civile. vous devez avoir réglé totalement ou partiellement avec votre carte bancaire (selon les banques). Le remboursement éventuel interviendra sur le montant total du voyage après franchise (selon banques et cartes)
 - Avec les cartes Visa et Mastercard : vous n'êtes pas couvert.
 - Avec la carte Visa Premier : vous êtes couvert à hauteur de 1 525 000 €.
 - Avec la carte Gold Mastercard : vous êtes couvert à hauteur de 2 000 000 €.

 - **Garantie assistance** sur la partie non remboursée de la CEAM + rapatriement. Il est indispensable de prendre contact avec l'assistance avant d'engager des dépenses.
 - Plafond Visa et Mastercard : 11 000 €
 - Plafond Visa Premier et Gold Mastercard : 155 000 €

 - **Assurance Internationale** à souscrire auprès de sa banque su besoin
-

KIT SURVIE

MEDICAL

- Médicaments
 - Prenez vos ordonnances avec vous en double
 - Document d'un médecin spécifiant l'aptitude à voyager
 - Preuve de Tests PCR/Salivaires et Déclarations sur l'honneur
 - Préparez les médicaments pour le voyage
 - Faites 2 stocks: un stock dans une valise et un stock en bagage à main
 - A savoir : avec l'ordonnance vous pouvez garder de l'eau avec vous au check-in
 - Faites l'état des lieux écrit des molécules par médicament
 - Prenez des photos avec le nom de la molécule écrit dessus
- CEAM: voir la slide précédente
 - Utile si besoin d'une ordonnance locale
 - "Utile pour le passage des tests Covid sur place

SOCIAL

- Être apte à expliquer aux locaux
 - Parents devenez polyglottes
 - Histoire du cochon fil rouge

